

おの
おの

各々 思い切り 給え

日蓮聖人遺文

種種御振舞御書

＝思い切りよく＝

朝起きたらまず何をしますか？ 歯を磨きますか？ 顔を洗いますか？

こんな日常の些細なことでも私たちはその都度決断しています。ケンブリッジ大学での研究によると私たちは1日に3万5千回も決断をしているそうです。人生はさまざまな決断の連続なのです。

思い切りよく決断できるにこしたことはありません。でも迷いが生じて、煮え切らないこともあります。気持ちの整理がつかず混乱し、時にはやる気や元気を失ったりします。そんな時、あなた自身と周囲の皆がワクワク笑顔になれるかどうかを判断基準にしてみませんか？

それでもダメだったら、やっぱりこちらも思い切りよく、ゆっくり時期を待つという決断をしてみましょう。

悩み迷うことは自分が成長しようとしている証拠です。思い切れる時は必ず来ますよ。

◎日蓮聖人御遺文『種種御振舞御書』

何事も勇気と自信をもって行動することが大切だと示された、激励のメッセージといえる箇所からの抜粋です。迷っている人の背中をそっと押してくれる心遣いが伝わってきます。

建治元年(1275)聖寿 54 歳